中级游泳社会体育指导员职业技能（基本技术）评分表

考生代码	出发				蛙泳				自由泳				仰泳				合计
	预备（1分）	起跳（4分）	腾空入水（4分）	滑行起游（1分）	身体姿势（2分）	腿部动作（3分）	手臂动作（2分）	配合实效（3分）	身体姿势（2分）	腿部动作（3分）	手臂动作（2分）	配合游（3分）	身体姿势（2分）	腿部动作（3分）	手臂动作（2分）	配合实效（3分）	
	①双脚并的太紧或太开 ②屈膝过大、下蹲过深	①起跳角度过大或过小 ②身体重心没前移 ③两腿蹬伸无力	①腿部弯曲 ②胸部或腿脚先入水 ③入水时屈髋	①入水后身体没伸直，有屈体动作 ②游出水面时，动作停顿	①身体直线性差	①两膝之间距离过宽 ②蹬夹时有明显停顿 ③没有慢收快蹬的节奏	①直臂划水 ②划水过长过宽 ③没有加速划水	①配合节奏错误 ②完整配合不连贯 ③配合实效性差	①身体没有自然的滚动 ②身体流线型差	①屈髋打水 ②直腿打水 ③勾脚打水 ④水面上打腿	①直臂划水 ②拖肘划水 ③平直移臂 ④没有加速划水	①配合流畅性差 ②配合实效差	①身体没有自然的滚动 ②身体流线型差	①膝关节出水 ②小腿踢水 ③直腿打水 ④屈髋打水	①直臂划水 ②拖肘划水 ③划水结束手臂在体侧停顿 ④没有加速划水	①配合流畅性差 ②配合实效差 ③节奏错误	
	否定项：1.平拍式入水； 2.下肢先入水。				**否定项**：1.未按照划手、蹬腿、呼吸配合1:1:1的动作结构游进；2.没有外翻脚；3.收腿时大腿接近或超过90度；4.腿与臂同时“两头撑”；5.平收腿。				**否定项**：1.蹬腿式打腿； 2.抬头游； 3.分解游； 4.抬头换气。				**否定项**：1.蹬腿式仰泳； 2.双臂同时移臂和划水； 3.坐游仰泳； 4.分解式仰泳。				

注：1.在达标时间内完成出发+50米蛙泳+25米自由泳+25米仰泳，达标时间：男子，2分05秒；女子，2分30秒。
2.泳姿或技术如因“否定项”被裁定不合格，只扣除对应的比重分值；两种泳姿如因“否定项”被同时裁定为泳姿技术不合格，则裁定本次操作技能鉴定不合格，“否定项”的裁定须由考评组统一意见方可确定。
3.以上评分记录为得分记录。

考评员： **时间：**