

广东省体育行业特有工种职业技能鉴定站

职鉴站〔2022〕34号

关于举办 2022 年全国体育行业职业技能大赛 广东省选拔赛的通知

各体育行业国家职业资格培训基地（培训考点单位）：

为进一步贯彻落实习近平总书记关于“加快培养大批高素质劳动者和技术技能人才，激励广大青年走技能人才、技能报国之路”的重要精神，落实全民健身国家战略，服务体育强省和健康中国建设，推动体育行业技能人才队伍建设，带动、激励和引导体育行业从业人员立足本职提升为民服务的能力，广东省体育局现定于 2022 年 8 月 13-14 日在广州举办以“岗位技能练兵 服务全民健身”为主题的“2022 年全国体育行业职业技能大赛广东省选拔赛”。现将有关事项通知如下：

一、举办目的

紧密围绕体育强国建设目标任务，搭建社会体育指导员人才互学互鉴展示平台，推动体育行业技能人才队伍的发展，推动全民健身与全民健康深度融合，服务健康中国建设。

二、举办单位

主办单位：广东省体育局

承办单位：广东体育职业技术学院

广东省体育行业特有工种职业技能鉴定站

协办单位：广州国体联体育服务有限公司

三、组织机构

本次竞赛设立组委会，负责统筹协调竞赛的相关事宜。组委会办公室设在广东省体育行业特有工种职业技能鉴定站，负责大赛的统筹协调及具体筹办工作（组委会名单详见附件1）。

四、竞赛项目及内容

（一）大赛设“社会体育指导”作为竞赛项目。设置个人预赛和个人决赛。竞赛内容包括：

岗位知识：社会体育指导员职业道德、运动解剖学、运动生理学、运动营养学、健康体适能、健身运动计划、安全防护、特殊人群健身运动、教学方案设计、运动计划设计及专项运动知识等。

岗位技能：体能、安全防护技能、运动计划设计与实施以及教学指导技能等。

（二）竞赛规程（详见附件3）。

五、竞赛时间和地点

（一）时间：2022年8月13-14日（竞赛日程安排详见附件2）

（二）地点：广东体育职业技术学院

六、参赛要求及参赛人员范围

（一）持有游泳、攀岩、滑雪、潜水职业方向社会体育指导员国家职业资格证书。从事游泳、攀岩、滑雪、潜水指导项目教学和

训练等相关工作的一线岗位从业人员，具有扎实的运动教学指导专业知识和良好的专业技能。政治合格、爱岗敬业，与所在单位签订正式劳动合同（聘用合同）。

（二）参赛选手年龄为（1995 年 9 月 1 日之前出生）。

（三）“全国五一劳动奖章”和“全国技术能手”获得者、全日制在校学生不得报名。

七、报名方法

（一）本竞赛接受个人报名，不收取报名费。请参加比赛的人员将报名表（附件 5）电子版于 08 月 08 日 17:00 前发送至邮箱 jianshenhui@126.com，联系人：张琳；联系电话：13910654563。电子版报名表要求为有本人签名的 PDF 格式。根据疫情防控等相关要求，本次大赛报名人数上限为 40 人，报满截止（7 日内有中高风险地区旅居史的选手暂不接受报名）。

（二）在比赛组织实施过程中，将按照广东省新冠肺炎疫情防控相关要求，严格落实防疫措施，必要时对比赛安排进行适当调整，比赛当天选手需提交 48 小时内采样的核酸检测阴性证明纸质版或电子版、持当日粤康码绿码、国务院通行大数据行程卡方可进入比赛现场。

八、奖项设置

（一）比赛设个人一等奖 1 名、二等奖 3 名、三等奖 5 名，由组委会颁发证书、奖牌。

（二）根据《体育总局职鉴指导中心关于体育行业职业技能竞

赛晋升职业资格等级有关问题的通知》（体职鉴字〔2015〕40号）精神，参加本次比赛的参赛个人，按不超过参赛总人数10%的比例，根据国家体育总局相关规定晋升国家职业资格一级。五级晋升至四级；四级及以上不予晋级。

（三）比赛成绩突出的选手，优先推荐参加广东省集训资格，通过训练及选拔，参加2022年全国体育行业职业技能大赛决赛。

九、参赛要求

（一）各参赛单位要高度重视本次竞赛，积极做好参赛人员训练和参赛保障工作。

（二）各参赛单位要遵循节俭办赛的原则，在筹办过程中淡化形式、简化仪式、注重实效。

（三）各地参赛组织工作，须严格遵守当地疫情防控要求。

十、联系方式

广东省体育行业特有工种职业技能鉴定站

联系人：彭林

电 话：020-61034015

联系人：张琳

电 话：13910654563

附件：1. 2022年全国体育行业职业技能大赛广东省选拔赛组委会名单

2. 2022 年全国体育行业职业技能大赛广东省选拔赛日程表

3. 2022 年全国体育行业职业技能大赛广东省选拔赛竞赛规程

3. 1. 教学方案设计模板

4. 个人预赛、决赛积分表

5. 参赛报名表

广东省体育行业特有工种职业技能鉴定站

2022 年 8 月 2 日



附件 1

2022 年全国体育行业职业技能大赛 广东省选拔赛组委会名单

主任：

雷检军 广东省体育局党组成员、副局长

副主任：

许国勋 广东省体育局二级巡视员

马国川 广东体育职业技术学院党委书记

徐 佶 广东体育职业技术学院党委副书记、校长
 广东省体育行业特有工种职业技能鉴定站站长

委员：

马燕娴 广东省体育局人事保卫处处长

胡卫星 广东体育职业技术学院党委副书记

办公室主任：

邹 超 广东体育职业技术学院继续教育学院院长

办公室副主任：

欧艺驰 广东体育职业技术学院继续教育学院副院长

许荣广 广东体育职业技术学院继续教育学院副院长

技术代表：

顾有华

附件 2

2022 年全国体育行业职业技能大赛 广东省选拔赛日程表

8 月 13 日（周六）		
时 间	内 容	地 点
12:00-14:00	参赛选手报到	学术报告厅
14:00-15:30	裁判及领队技术会议	学术报告厅
15:45-16:30	理论知识竞答（机考）	学术报告厅
16:45-17:30	教学方案设计（笔答）	学术报告厅
8 月 14 日（周日）		
8:30-8:45	开幕式	实训中心
8:50-12:00	个人体能竞赛	实训中心
12:00	公布决赛名单	实训中心
13:00-16:00	运动计划设计及演示（决赛）	实训中心
16:30-17:00	颁奖仪式/闭幕式	实训中心

2022 年全国体育行业职业技能大赛 广东省选拔赛竞赛规程

一、竞赛项目

大赛设“社会体育指导”作为竞赛项目，比赛分为个人预赛和个人决赛，个人预赛包括体能竞赛、教学方案设计、岗位知识竞答，总分排名前十六名的参赛选手进入个人决赛。个人决赛项目为运动计划设计及演示。

二、竞赛规则

个人预赛：

（一）个人体能竞赛

参赛选手需逐项完成下列 5 项竞赛内容，获得相应得分；由于在项目设置以及评分标准不同，竞赛将区分年龄以及性别组。

1. 一类测验项目：30 秒跳绳

测验方法：受测者将跳绳的长短调至适宜程度，听到开始信号后快速跳绳，测验员开始计数，受测者听到结束信号后停止跳绳。

成绩记录：记录受测者 30 秒内跳绳的次数。

注意事项：跳坏不计。如有跳坏，可继续跳。

2. 二类测验项目：800 米（女）、1000 米跑（男）

测验方法：受测者五人左右一组（不得少于两人），听到或看到开始信号后起跑。

成绩记录：以秒为单位，800 米、1000 米跑取整数，非“0”进“1”。

注意事项：受测者跑过终点后不能立刻停止，应通过慢跑或走动进行调整。

3. 三类测验项目

3.11 分钟仰卧起坐（女）

测验方法：受测者仰卧于垫子上，两腿稍分开，屈膝成直角，双手交叉贴于脑后，一人压住受测者两脚，测验员发出开始信号并计时，受测者以双肘触及或超过两膝为完成一次，听到结束信号后停止测验。

成绩记录：记录受测者 1 分钟完成的次数。

注意事项：受测者仰卧时两肩胛必须触垫，动作不符合要求时不计数。

3.2 立定跳远（男）

测验方法：受测者两脚自然分开站在起跳线后，原地两脚同时起跳，每人跳三次。

成绩记录：丈量起跳线后沿至受测者身体最近着地点的垂直距离，以厘米为单位，四舍五入取整数，取最好成绩。

注意事项：受测者起跳前不得有垫步动作。

4. 四类测验项目：绕杆跑

测验方法：受测者以站立式准备，听到或看到开始信号后起跑，测验员开始计时，受测者绕杆跑，绕过最后一个杆后再折返绕杆跑回，躯干回到起点时停表。

成绩记录：以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”进“1”。

注意事项：跑动中必须依次绕过每根标杆。

5. 五类测验项目：坐位体前屈

测试方法：受测者坐在地上，两腿伸直，两脚平蹬测试板，脚跟并拢，脚尖自然分开，上体前屈，用双手中指指尖推动游标平滑前进，直到不能推动为止，测试两次。

成绩记录：以厘米为单位，取小数点后一位，取最好成绩。

注意事项：受测者应匀速向前推动游标，两脚不得弯曲，不得突然发力。

（二）教学方案设计

1. 竞赛形式：闭卷作答

2. 竞赛内容：选手针对教学对象特点，结合教学任务，遵循教育学和运动训练学等相关原理，设计一堂 45 分钟课时的运动技能教学教案。从学生情况分析、教学目标、教学过程、场地器材、安全措施等方面进行设计。

3. 竞赛时间：45 分钟。

4. 成绩：按分数进行排名，并按照积分表获得相应积分。

5. 样题（以攀岩指导员为例）：针对 4 名 8-10 岁儿童，计划一堂“攀岩装备及其使用”的教学课教案。教学方案设计模板详见附件 3.1。

（三）岗位知识竞答

1. 竞赛形式：闭卷机考，共计 50 道客观题。题型为不定项选择题和判断题。

2. 竞赛时间：45 分钟。

3. 成绩：按分数进行排名，并按照积分表获得相应积分。

4. 命题方向：健身基础理论及其应用，包括运动解剖学、运动生理学、运动营养学、健康体适能、健身运动计划、安全防护救助、特殊人群的健身运动、职业道德等。

个人决赛：

（一）运动计划设计及演示

1. 竞赛形式：现场论述。

2. 竞赛内容：选手根据训练目标，结合被指导对象的实际状况，包含健康状况、健康体适能水平等，遵循体适能理论和运动训练学相关原理，制定并讲解训练计划。

3. 竞赛时间：20 分钟（准备 10 分钟、讲解 10 分钟）

4. 成绩：按分数进行排名，并按照积分表获得相应积分。

5. 样题（以游泳指导员为例）：

一名 38 岁的中年男性，现职业为投资公司高管，工作压力大，且经常加班，长期不规律的作息导致身体疲惫。一个月前公司体检情况，轻度脂肪肝，因之前有过游泳学习的经历，会游蛙泳和自由泳，因此选择游泳项目作为其锻炼项目，并希望通过游泳锻炼达到强身健体的训练目的。请根据案例对象的实际情况，设计为期 8 周的游泳训练计划。

要求选手根据案例中指导对象基本情况，对其参与运动的风险进行识别、判断和预防，对涉及到的身体形态、运动素质、专项技

能水平相关情况进行分析，针对分析结果设计运动计划，说明运动计划的整体设计思路（阶段划分及各阶段的目标），以及各阶段专项训练的动作选择，练习负荷，练习手段和注意事项等内容。

李先生基本情况:			
年龄	38 岁	婚育情况	已婚
工作性质	投资公司高管	工作时长	10 小时/天
生活方式	工作压力大，且经常加班，长期不规律的作息导致身体疲惫		
运动经历	有游泳经历		
专项技术水平	会蛙泳、自由泳		
疾病史	一个月前公司体检情况，轻度脂肪肝		
损伤史	无		
家族病史	无		
运动目标	希望通过游泳锻炼达到强身健体的训练目的		

三、计分规则

1. 个人预赛和个人决赛按实际成绩进行排名，获得相应积分。积分规则见附件 4。个人预赛得分=“体能竞赛”积分×20%+“岗位知识竞答”积分×40%+“教学方案设计”积分×40%，得分高者名次列前。若得分相同，以“岗位知识竞答”积分高者列前。

2. 个人决赛成绩积分=个人预赛得分×40%+ “运动计划设计及演示” 积分×60%。若得分相同，以“运动计划设计及演示” 积分高者列前；若“运动计划设计及演示” 积分相同，则以个人预赛名次靠前者列前。

四、仲裁与裁判

仲裁组长、仲裁委员、裁判长、裁判员由大赛组委会选派。竞赛辅助人员由大赛组委会统一选拔。

五、其他

（一）比赛器材与装备

比赛所需器材及装备由大赛组委会提供。如因器材或装备故障导致比赛中断，由总裁判长视情况处理。

（二）保险

1. 竞赛组委会为参赛运动员投保个人意外保险。
2. 竞赛组委会为本次赛事投保公众责任保险。

六、本规程解释权属主办单位。未尽事宜，另行通知。

附件 3.1

教学方案设计模板

教学主题					
教学目标					
教学过程	教学时间	教学内容	运动负荷		组织教法与要求
			次数	时间	
开始部分					
准备部分					

基本部分					
结束部分					
场地器材			预计运动负荷		
			运动密度		
安全措施					

附件 4

个人预赛积分表

排名	积分	排名	积分
1	200	21	121
2	196	22	118
3	192	23	115
4	188	24	112
5	184	25	109
6	180	26	106
7	176	27	103
8	172	28	100
9	168	29	97
10	164	30	94
11	160	31	91
12	156	32	88
13	152	33	85
14	148	34	82
15	144	35	79
16	140	36	76
17	136	37	73
18	132	38	70
19	128	39	67
20	124	40	64

个人决赛积分表

名次	运动计划 设计及演示
1	200
2	192
3	184
4	176
5	168
6	160
7	152
8	144
9	136
10	128
11	120
12	112
13	104
14	96
15	88
16	80

附件 5

2022 年全国体育行业职业技能大赛 广东省选拔赛参赛报名表

姓名		性别		照片张贴处
身份证号				
职业资格证书号				
工作单位				
从事本职业 工作年限		联系方式		

自愿参赛保证书

一、自愿报名参加本次大赛及一切相关活动；

二、遵守大赛规则和规程，服从组委会的安排；

三、本人已做好参赛准备，自愿承担大赛期间可能发生的意外伤害，同意组委会不承担由于意外伤害带来的任何形式的赔偿；

四、在比赛期间接受医疗机构提供的应急救治，自愿承担送往医疗机构继续治疗所发生的一切费用；

五、同意大赛组委会指定媒体和合作伙伴无偿使用参赛人员的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于大赛的宣传和推广；

六、本人已认真阅读并知晓以上内容，对上述内容予以确认并承担相应的义务和法律责任。

签 字：

2022 年 8 月 日